



Mededelingen

Koffiecorner & Borrelhoek

- De volgende keer is de koffie met koeken op zondag 6 juni.
- Elke 2^e of 3^e vrijdag van de maand (rond de helft), na de avondtraining van 20:00-21:00 wordt er wat gedronken in het clubhuis of bij Swimmers. De volgende keer is vrijdag 18 juni

Gewijzigde trainingstijden juni+juli

- Op vrijdag 11, zaterdag 12 en zondag 13 juni is er met uitzondering van vrijdagavond 20:00 geen training i.v.m. de NK Zwemmen
- Eind juli begint de vakantieperiode. We zullen dan een aangepast rooster hebben. Informatie hierover volgt nog.

Gezocht !!

Wij zijn op zoek naar:

- Trainers
- Omega piloten
- Juryleden
- Activiteitencommissie
- Trainingskamp: deelnemers en organisatie

Zie de volgende pagina voor meer informatie.

Wedstrijden

Open Water 2010

- Zie de Open Water kalender verderop en de site www.noww.nl
- We zullen met PSV Masters weer aan het merendeel van deze wedstrijden deelnemen.
- Meer info en opgeven bij Harold via info@psvmasters.nl

WMK testwedstrijd op zondag 18 juli

- Er zullen dit jaar 12 zwemmers van PSV aan de WMK in Göteborg deelnemen.
- Voorafgaand aan de WMK in Göteborg zullen we weer een testwedstrijd organiseren. Deze zal plaatsvinden op zondag 18 juli na de training van 10:15-12:30.
- In het programma komen alle persoonlijke WMK-afstanden en een aantal estafettes.
- Meer info volgt.

Zuidelijke Cirkel in Etten-Leur

- De vierde wedstrijd in de Zuidelijke Cirkel van 2010 is op zondag 26 september in Etten-Leur.
- Zie verderop de informatie, opgeven uiterlijk op zondag 18/4 via info@psvmasters.nl.

Zie ook de kalender voor meer wedstrijden in 2010.



Gezocht !!

Trainers

- We zijn op zoek naar extra trainers voor onze Masters.
- Heb je interesse, neem dan contact op met Agnes (bavandoesburg@hetnet.nl) of Harold (info@psvmasters.nl)

Omega piloten

- Bij de afgelopen NMK bleek dat we als vereniging krap zitten in het aantal mensen die de elektronische tijdwaarneming kan bedienen.
- Lijkt het je leuk om dit te leren, neem dan contact op met Harold (info@psvmasters.nl)

Juryleden

- Belangrijk voor het kunnen organiseren van zwemwedstrijden zijn de juryleden.
- Na de zomer is er weer een cursus voor tijdwaarnemer.
- Lijkt het je leuk om jurylid te worden, neem dan contact op met Harold (info@psvmasters.nl)

Activiteitencommissie

- Voor het organiseren van leuke activiteiten voor onze Masters zijn we op zoek naar creatieve leden die het leuk vinden om wat te organiseren.
- Is dit wat voor jou, neem dan contact op met Harold (info@psvmasters.nl)

Trainingskamp: deelnemers en organisatie

- Het idee is ontstaan om met PSV Masters op trainingskamp te gaan.
- Heb je interesse om mee te gaan, of mee te helpen met de organisatie, neem dan contact op met Harold (info@psvmasters.nl) of Peter (soudant@swimfan.tweakdsl.nl)

Ledeninfo

Nieuwe leden

Afgelopen maand(en) mochten we weer een aantal nieuwe gezichten verwelkomen:

- Ulrich Gressmann wil zich voorbereiden op een test bij de mariniers
- Paul Smeets wil lekker trainen
- Jose van Boxmeer zwom in Veghel en Maastricht en wil weer trainen

Welkom!

Afgemelde leden

Helaas zijn er ook een aantal leden die de afgelopen maand afscheid hebben genomen.

Dit om uiteenlopende redenen (verhuizing, blessure, lastig combineren met werk/kinderen, etc.).

- Irene van Rijsewijk

Wellicht tot ziens !

Verjaardagen PSV-Masters in juni/juli

Susanne Koster	1-jun-84	26	Pieter-Jan Jongeling	1-jul-72	38
Jan van Engelen	3-jun-59	51	Irma Hertogs	3-jul-59	51
Reinco Hof	4-jun-80	30	Machteld Massee	7-jul-63	47
Jacqueline Wissink	5-jun-85	25	Eric Andrews	12-jul-60	50
Egbert Touw	6-jun-62	48	Agnes van Doesburg	12-jul-60	50
Annetje Dieleman	8-jun-71	39	Frits Massee	12-jul-45	65
Raymond Janssen	10-jun-74	36	Fred Ketting	22-jul-60	50
Johan van de Ven	12-jun-64	46	Ab Olde-Scheper	22-jul-70	40
Jose van Boxmeer	12-jun-83	27	Daniëlle Janssen	23-jul-73	37
Sjoerd Zwart	13-jun-72	38	Imke Helmes	26-jul-81	29
Stef Obbens	15-jun-67	43			
Marita van Herpen	17-jun-70	40			
Ivette Janssen	19-jun-79	31			
Ingeborg Hertogs	20-jun-82	28			
Marja Cools	22-jun-60	50			
Ton van den Biggelaar	23-jun-56	54			
Dorry de Vries	28-jun-57	53			
Daniëlle Reuterkamp	29-jun-72	38			
Erwin Bijl	30-jun-66	44			

Van harte proficiat !





AGENDA

Hieronder een overzicht van **activiteiten** en **wedstrijden** die voor PSV Masters interessant zijn.

Agenda 2010

Juni

Vr 11 – Zo 13 Wedstrijd: Dutch Open Kristalbad (50m-baan) te **Apeldoorn**

Diverse Open Water Wedstrijden (zie aparte kalender)

Juli+ Augustus

Diverse Open Water Wedstrijden (zie aparte kalender)

Zondag 18/7 Wedstrijd: WMK-testwedstrijd (50m-baan) te **Eindhoven**

Za 31/7 – Za 7/8 Wedstrijd: Wereld Masters Kampioenschappen te **Göteborg (SWE)**

September

Diverse Open Water Wedstrijden (zie aparte kalender)

Zondag 25/9 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te **Etten-Leur**

Oktober

Zondag 31/10 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te **Terneuzen**

November

December

Zaterdag 11/12 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te **Eindhoven**

Open Water kalender 2010

datum 2010	organisatie, plaats	vs km
juni		
za 19-06- 2010	Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen	10
za 19-06- 2010	De Bruijn OWW De Binnenmaas, Strijen	2
zo 20-06- 2010	Rapido'82, Spaarnwoude	5
za 26-06- 2010	NW Overijssel, Scheerwolde	5
zo 27-06- 2010	Scheldestroom, Sluis	5
juli		
za 03-07-2010	750 jaar Vianen, 40 jaar Albatros, Vianen	4,5
za 03-07- 2010	Harense Smid Zwemrace, Oss	2,5
zo 04-07- 2010	HoogenboomTours/BZ&PC, Bodegraven	5
za 10-07- 2010	de DoornOtters, Wijk en Aalburg	3
zo 11-07- 2010	Lektocht Autoculemborg.nl, Beusichem-Culemborg	6
za 17-07- 2010	Luctor langs de Loskaai, Middelburg	2,5
zo 18-07-2010	IJsselmeer Brakeboer trofee, Medemblik	10
za 24-07- 2010	Oude Veer, Anna Paulowna	3
zo 25-07- 2010	12de Geestmerambacht, Alkmaar	5
za 31-07- 2010	dag 1 Ter Rede van Hoorn + LEN-EJK, Hoorn	5
augustus		
zo 01-08- 2010	dag 2 Ter Rede van Hoorn + LEN-cup deel 4, Hoorn	10
za 07-08- 2010	71ste Havenwedstrijd, Breskens (alleen voor Zeeuwen)	3
zo 08-08-2010		
za 14-08- 2010	41e Zwemmarathon Stavoren-Medemblik	22
za 14-08- 2010	Monshouwer Race 't Waaltje, Heerjansdam	5
zo 15-08- 2010	6de Oceanus, Aalsmeer	3
zo 16-08- 2010		
za 21-08- 2010	ONK dag 1 + De Rode Loper, Stadskanaal	3
zo 22-08- 2010	ONK dag 2 + De Rode Loper, Stadskanaal	5
zo 29-08- 2010	De 2km Zeezwemtocht, Harlingen	2
zo 29-08- 2010	Peemen open water wedstrijd, Oosterhout	5
september		
za 04-09- 2010	De Ganzetrek, Wilhelminadorp	2
zo 05-09- 2010	Sneldrukkerij.com / Kanaalrace, Vlissingen	5
za 11-09- 2010	Blauwe Meer, Beilen	5

Zie ook www.nowww.nl

Inschrijven via info@psvmasters.nl



Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.

Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €5,40. Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via Lottie of Harold.

Zuidelijke Cirkel 2010

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2010 zijn inmiddels bekend.

Zondag 7/2	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te Hoogerheide
Zondag 7/3	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te Vlissingen
Zondag 18/4	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te Deurne
Zondag 25/9	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te Etten-Leur
Zaterdag 31/10	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te Terneuzen
Zondag 11/12	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te Eindhoven
- Noteer deze data dus vast in je agenda!
- Zie verderop de details van de eerste wedstrijd in Vlissingen.

Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:
 - Vrije slag klassementen.**
 - I. 25m, 50m, 100m, 200m.
 - II. 2 x 25m, 2 x 50m.
 - Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.
 - Wisselslag klassementen.**
 - I. 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.
 - II. 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.
 - Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

Inschrijfgeld:

Per 25m start 1,50 euro
 Per 50m start 1,75 euro
 Per 100m start 2,00 euro
 Per 200m start 2,50 euro

Per 400m start 3,00 euro
 Per 800m start 4,00 euro
 Per 1500m start 5,00 euro
 Estafettes gratis



15e Masterstour door Brabant, 4^e wedstrijd

Datum: zondag 26 september 2010
Organisatie: Z&PC DIO
Zwembad: De Banakker
Frederik van Eedenstraat 23-25
4873 AW Etten-Leur
076-5013772

Inzwemmen: 16:30 uur

Wedstrijd: 17:00 uur

Programma:

1. 4x50m wisselslag estafette d/h/mix
2. 200m vrije slag d/h
3. 25m vlinderslag d/h
4. 50m rugslag d/h
5. 100m schoolslag d/h
6. 25m vrije slag d/h
7. 100m wisselslag d/h
8. 25m schoolslag d/h
9. 50m vrije slag d/h
10. 100m rugslag d/h
11. 4x25m rugslag estafette d/h/mix
12. 200m wissel slag d/h

Inschrijving sluit: zondag 12 september 2010

Afmelden uiterlijk: woensdag 22 september 2010 20:00 uur

Inschrijfgeld.

Per 25m	1,50 euro
Per 50m	1,75 euro
Per 100m	2,00 euro
Per 200m	2,50 euro
Estafettes	gratis

Algemene info

Zwemmen	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Diving	Mikel Hanique	diving@psvmasters.nl	
Synchro	Inge van Rijt	synchro@psvmasters.nl	
Waterpolo		info@psvmasters.nl	

De Masterscommissie

Voorzitter	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Secretaris	Lottie Geurts	a.j.geurts@tue.nl	040-2831692
Penningmeester	Anneke Delsing	an2an@dse.nl	040-2463079
HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759

Technische Commissie

trainers@psvmasters.nl

HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759
Trainer	Alexandra Nagel	xnagel@yahoo.com	
Trainer	Ton Brouwers	ton.brouwer@planet.nl	
Trainer	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Trainer	Rob Ekkkel	rob.ekkel@gmail.com	
Trainer	Peter Soudant	soudant@swimfan.tweakdsl.nl	
Trainer	Nienke van Stipriaan	nienkevstip@hotmail.com	

Wedstrijdorganisatie (ODMC 2010)

www.psvmasters.nl/odmc2010

Voorzitter	Harold Matla	odmc@psvmasters.nl	06-24531775
	Joop Ariaens	jogert@dutchweb.nl	
	Peter Soudant	soudant@swimfan.tweakdsl.nl	
	Jolanda van Gendt		
	Kitty van Gendt		

Activiteitencommissie

Vacature
Vacature

Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: www.psvmasters.nl/links.shtml

Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws	opgeven door mailtje te sturen naar: info@psvmasters.nl
Mastersprint-@-zine	opgeven door mailtje te sturen naar: lidia@scarlet.nl
KNZB Masters Nieuws	opgeven via www.knzb.nl/actueel/nieuwsbrief

Reguliere Trainingstijden PSV Masters

Vaste Masterstrainingen (seizoen 2009-2010)

• Maandag	18:00-19:00	w-50m 3 banen	trainer+techniek	(Alexandra)
• Dinsdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	18:00-19:00	t-50m 4 banen	trainer+techniek	(Ton)
	19:30-20:30	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Agnes)
• Woensdag	17:30-18:30	t-50m 4 banen	trainer+techniek	(Harold)
• Donderdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	19:00-20:15	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Nienke)
• Vrijdag	06:00-07:00	w-50m 3 banen		
	18:00-19:00	w-50m 3 banen		
	20:00-21:00	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Peter)
• Zaterdag	08:00-10:00	w-50m 2 banen		
• Zondag	09:00-10:00	w-50m 10 banen	trainer+techniek	(Agnes)

De baden

- | | |
|---------------------------|------------------------------------|
| • w-50 = 50m-wedstrijdbad | w-25 = 25m-wedstrijdbad (met brug) |
| • t-50 = 50m-trainingsbad | s-25 = 25m-springbad |

De trainers

- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsschema's aanwezig en houdt er iemand toezicht.

Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken.
Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem.
Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.

Verder geldt nog steeds:

- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

Contributie (per 1/10/2009)

1x trainen per week	€ 13,40 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 18,25 (per maand)
4 of meer x per week	€ 22,30 (per maand)
Buitenlandleden	€ 5,75 (per maand)
Gasttraining	€ 3,50 (per keer)

Proeftraining kosteloos

Opmerking:

- bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.
- inschrijfformulier aanvragen bij Harold, Lottie of Agnes

Overige Kosten (per 1/1/2010)

Startvergunning	€ 28,90 (per jaar)
Dagstartvergunning	€ 6,10 (per keer)
Overschrijving	€ 11,65 (per overschrijving)
Eenmalig inschrijfgeld	€ 10,00 (eenmalig)

BIJLAGES

- Planning & Ledenlijst